

СОГЛАСОВАНО:

Глава Администрации НГО

_____ А.Б. Баранов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ «СК «Кедр» НГО

_____ Ю.В. Топчиев

Председатель КМСиСП Администрации НГО

_____ Е.В. Гаранина

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городских соревнований
по дворовым видам спорта «Street workout»
в Новоуральском городском округе

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Популяризации и дальнейшего развития Street Workout на территории Новоуральского городского округа, как самого доступного вида спорта среди населения;
- 1.2. Поднятие престижа здоровой, активной жизненной позиции у детей, подростков и молодежи микрорайона и города;
- 1.3. Совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО

- 2.1. Учредитель фестиваля АО «ТВЭЛ» и Администрация НГО.
- 2.2. Общее руководство организацией фестиваля осуществляет Комитет по делам молодежи, семьи, спорту и социальным программам Администрация НГО.
- 2.3. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБУ «СК «Кедр» НГО и судейскую коллегию.

3. УЧАСТНИКИ

В соревнованиях принимают участие все желающие жители города по возрастным группам:

- до 13 лет;
- 14 – 17 лет;
- 18 лет и старше.

4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. Соревнования проводятся на спортивных площадках «Воркаут» в разных микрорайонах города.

Первый этап - подготовительный:

Июнь-июль 2017 года по месту жительства на площадках «Воркаут», установленных в 2016 году:

1. Автозаводская 15 (или 16А)
2. Автозаводская 2
3. Автозаводская 52
4. Водная станция
5. Гастелло 5
6. д.Пальники, Ленина 9
7. д.Починок, Ленина 32
8. Дудина 9

9. ДЮСШ №4 Автозаводская 25А
10. Загородное шоссе 4/1
11. ЗДОЛ Самоцветы
12. Кикоина 12
13. Комарова 1
14. Комсомольская 16 Б
15. Ленина 113
16. Ленина 140
17. Мичурина 3
18. МКР 15 дом 8
19. Первомайская 115 А
20. Жигаловского 2/2
21. с.Тарасково, Советская 12
22. Савчука 2
23. Савчука 22
24. Свердлова 11 (или 6)
25. Советская 21
26. Фурманова 20
27. Фурманова 30 Лыжная база
28. Чурина 12/1

Показательные выступления в День молодежи 24.06.2017 (Центральный стадион)

Второй этап - отборочный:

До 15 июля 2017 года - спорт. площадка «Воркаут» (бульвар им. Фоменко)

До 30 июля 2017 года – спорт. площадка «Воркаут» (ул. Жигаловского 2/2)

До 10 августа 2017 года - спорт. площадка «Воркаут» (Привокзальный район)

Третий этап - финальный этап

12 августа 2017 года в День физкультурника – спорт. площадка «Воркаут» (Центральный стадион)

4.2. Срок проведения: июнь-август 2017 года.

5. ПРОГРАММА

Соревнования проходят в три этапа: подготовительный, отборочный, финальный. В финальный этап проходят только победители и призеры отборочного этапа.

Программа:

- **подготовительный этап** - силовой индивидуальный конкурс;
- **отборочный, финальный этапы** - силовой командный конкурс;
- **награждение** участников соревнований.

6. КРАТКИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Силовой индивидуальный конкурс:

- подтягивание на перекладине (количество раз);
- уголок (удержание на время);
- отжимание на брусьях или от пола (количество раз);
- выход силой на каждую руку (количество раз).

Победитель в личном первенстве определяется по наибольшей сумме набранных очков за четыре вида. По итогам выступлений на каждой площадке формируются команды из сильнейших участников по каждой возрастной группе для участия во втором (отборочном) этапе.

6.2. Силовой командный конкурс:

- подтягивание на перекладине (количество раз);
- выход силой на две руки (количество раз);

- подъем переворотом (количество раз);
- капитанский выход (количество раз);
- связка – стрелок (2 раза), выход силой на одну руку, офицерский, задний стрелок (3 раза).

Оценивается в баллах.

Команды - победитель и призеры в каждой возрастной группе определяются по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды во всех видах упражнений, и направляются для участия в третьем (финальном) этапе.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры награждаются медалями, грамотами (дипломами). Участники награждаются сувенирной продукцией (магниты, значки, блокноты, ручки, футболки, кепки).

Победители по трем возрастным категориям награждаются ценными призами (сертификатами) и направляются для участия в региональных (межрегиональных) фестивалях.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Награждение победителей, питание судей, поощрение участников соревнований осуществляется за счет средств местного бюджета Новоуральского городского округа и АО «ТВЭЛ».